

# CASAL DE SEPTIEMBRE HACIA EL SUP CAMP - CLUB NÀUTIC GARRAF

El casal de septiembre de la escuela deportiva Hacia el SUP del Club Nàutico Garraf está dirigido a niños y niñas de 7 a 16 años y combina la práctica de deportes acuáticos con actividades lúdicas y recreativas. Está realizado por profesionales titulados y federados a la Unió Catalana de Surf con el apoyo de monitores con experiencia en centros educativos y estancias de verano.

El casal se divide en dos semanas, pudiendo escoger una de ellas o ambas. También se podrán realizar días independientes.

#### Fechas:

Del 28 de agosto al 8 de septiembre

1ª semana: del 28 de agosto al 1 de septiembre

2ª semana: del 4 al 8 de septiembre

### **Opciones horarias:**

A Casal mañanas de 9h a 13.30h

**B** Casal mañanas y mediodías de 9h a 15h (incluye comida en el restaurante del CNG)

**C** Casal mañanas y tardes de 9h a 17h (incluye comida en el restaurante del CNG)

#### Actividades:

Surf

Paddle-Surf

Snorkel

Sup (Stand Up Paddle)

Paddle-Board

Kayak de mar

**Body Board** 

Skimboard

Piscina

Juegos

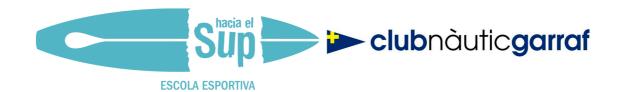
Circuitos y carreras

Indor Board

Big Sup

**Excursiones** 

Ejercicios de equilibrio y lateralidad



# Precios por niño/a y semana:

Opción A de 9h a 13.30h Socios Club Nàutic Garraf: 170€

No socios: 200€

Opción B de 9h a 15h (incluye menú mediodía)

Socios Club Nàutic Garraf: 210€

No socios: 250€

Opción C de 9h a 17h (incluye menú

mediodía)

Socios Club Nàutic Garraf: 245€

No socios : 270€

# Precios por niño/a y día:

Opción A de 9h a 13.30h Socios Club Nàutic Garraf: 40€

No socios: 50€

Opción B de 9h a 15h (incluye menú mediodía)

Socios Club Nàutic Garraf: 50€

No socios: 60€

Opción C de 9h a 17h (incluye menú

mediodía)

Socios del Club Nàutic Garraf: 60€

No socios: 70€

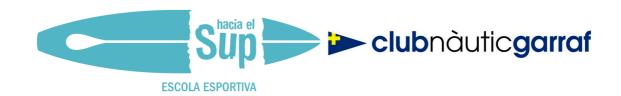
Opción servicio de acogida de 8'30h a 9h: El precio es de 30 euros por niño/a y semana.

### **Descuentos:**

- 10% de descuento por contratación de 2 semanas
- 10% de descuento por contratación de segundo familiar

**Inscripciones:** Enviando formulario y reservando plaza a través del correo electrónico info@haciaelsup.com o físicamente en la escuela o en las oficinas del Club Nàutic Garraf.

<sup>\*\*</sup> Indicar nombre, apellidos, y días que se contratan. Si es socio/a Club Nàutic Garraf indicar el núm. de socio/a. La organización confirmará la participación del casal cuando se efectúe el pago.



### Que se debe traer para realizar el casal:

Toalla

Bañador, bikini, lycra o camiseta técnica

Chanclas, calzado tipo Crocs o escarpines, que se pueda mojar

Gorra para protegerse del sol

Gafas de sol en caso de sensibilidad a los rayos ultravioletas (preferiblemente que tengan flotabilidad)

Muda de recambio

Calzado deportivo cerrado y transpirable

Almuerzo

## La organización pone a disposición de los participantes:

Agua

Protección solar

Lycras

Cinta neopreno para las gafas de sol

Neoprenos 3/2 mm y 2/2 mm. Shorty

Vehículo oficial del Club Nàutic Garraf, en caso de desplazamiento (9 plazas máx.) Los seguros de accidentes y responsabilidad civil de la escuela deportiva Hacia el SUP.

Botiquín y primeros auxilios en caso de ser necesario.





### **OPCIÓN ESCOGIDA:**

Marcad la casilla o casillas correspondientes a las <u>semanas</u> deseadas

1 <sup>a</sup> SEMANA	2º SEMANA
28 de agosto al 1 de septiembre	4 al 8 de septiembre

Para la contractación de <u>días independientes</u> , indicadlos a continuación:	

# Información y requisitos:

- •El niño o la niña participante en el casal debe saber nadar 50 metros como mínimo.
- •El niño o la niña participante en el casal se compromete a cumplir con las normas internas y los horarios establecidos por la dirección de Hacia el SUP.
- •El niño o la niña participante en el casal y sus padres o tutores aceptarán las decisiones de los monitores.
- •Los monitores de Hacia el SUP son las únicas personas que pueden cambiar, anular, posponer o decidir sobre modificaciones de las actividades programadas según meteorología para garantizar la seguridad de los participantes y la práctica adecuada de las actividades.
- •El niño o la niña participante en el casal se compromete a hacer un buen uso del material, en caso contrario deberá responder por él.

Firma: (padre, madre o tutor)

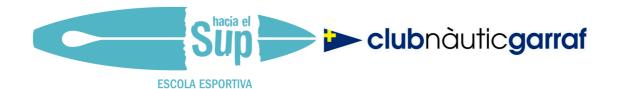
## **MÉTODO DE PAGO**

- Transferencia bancaria al número de cuenta Triodos Bank ES 33 1491 0001 202116880127
- Con tarjeta bancaria en la escuela Hacia el SUP.

Indicar nombre, apellidos, número de semanas a contratar y fechas. Si es socio/a Club Nàutic Garraf indicar el núm. de socio/a. La organización confirmará la participación del casal cuando se efectúe el pago.



HOJA DE INSCRIPCIÓN CASAL SEPTIEMBRE HACIA EL SUP - CLUB NÀUTIC GARRAF 2017 Fecha de inscripción: \_\_\_\_/\_\_\_/ DÍAS o SEMANAS A CONTRATAR: NOMBRE Y APELLIDOS: FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_/\_\_\_ Nº tarjeta sanitaria: \_\_\_\_\_ DNI, NIF o PASAPORTE (propio o del tutor legal): DIRECCIÓN: CÓDIGO POSTAL:\_\_\_\_\_\_POBLACIÓN: \_\_\_\_\_ TELÉFONOS: E-MAIL: NOMBRE Y APELLIDOS DEL PADRE: NOMBRE Y APELLIDOS DE LA MADRE: **OBSERVACIONES** · ¿ES ALÉRGICO? NO SI ¿A qué? ¿SUFRE ALGUNA ENFERMEDAD? NO SI ¿Cuál?\_\_\_\_ · ¿TOMA ALGÚN MEDICAMENTO? NO SI ¿Cuál? · ¿HA PRACTICADO DEPORTES ACUÁTICOS CON ANTERIORIDAD? NO SI ¿Cuáles? · OTROS:





**Nota:** En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), le informamos que sus datos personales serán incluidos en ficheros de titulidad de Hacia el SUP – CNG, la finalidad de los cuales es la gestión de clientes así como la gestión de cualquier actividad y servicio relacionados con la escuela o el Club. Así mismo, Hacia el SUP – CNG podrá realizar comunicaciones comerciales relacionadas siempre con los servicios que ofrece que puedan ser de su interés mediante carta o cualquier medio electrónico que usted nos haya facilitado. El firmante cede gratuitamente cualquier derecho correspondiente a su imagen obtenida en fotografías que se realicen por parte de la organización en el transcurso de las actividades, autorizando su publicación en trípticos, revistas, página web o redes sociales de Hacia el SUP – CNG.

Le informamos también de que tiene la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la ley mediante una carta dirigida a Hacia el SUP – CNG, Ref. Protección de Datos. Dirección:Escullera de Ponent s/n, 08871 Garraf, y de que podrá revocar su consentimiento a recibir comunicaciones comerciales en cuaquier momento enviando un correo a: info@haciaelsup.com.

www.haciaelsup.com info@haciaelsup.com